



**% 100 DIRUZ LAGUNDUTAKO IKASTAROAK
CURSOS SUBVENCIONADOS AL 100%**

**EGIN KLIK INFORMAZIO-BOTOIAN IKASTARORAKO IZENA EMATEKO
HAZ CLICK EN EL BOTON DE INFORMACIÓN PARA APUNTARTE AL CURSO**

EN CEBANC

**TÉCNICAS DE
AUTOCAUIDADO:
AYURVEDA**



20 h

Inicio: **20/05/22** Final: **03/06/22**

Horario: **V / 17:00 - 21:00**
S / 09:30 - 13:30

Lugar: **CEBANC**



**IMPORTANCIA Y
BENEFICIOS DE LA
INTELIGENCIA
EMOCIONAL EN LA
SALUD**



20 h

Inicio: **23/05/22** Final: **15/06/22**

Horario: **LX / 17:00 - 19:30**

Lugar: **CEBANC**



**TALLER DE
MANDALAS**



30 h

Inicio: **24/05/22** Final: **23/06/22**

Horario: **MJ / 18:00 - 21:00**

Lugar: **CEBANC**



**CUIDAR AL
CUIDADOR**



16 h

Inicio: **28/05/22** Final: **18/06/22**

Horario: **S / 09:00 - 13:00**

Lugar: **CEBANC**



**ALIMENTACIÓN
AYURVÉDICA**



20 h

Inicio: **04/06/22** Final: **18/06/22**

Horario: **V / 17:00 - 21:00**
S / 09:30 - 13:30

Lugar: **CEBANC**





**% 100 DIRUZ LAGUNDUTAKO IKASTAROAK
CURSOS SUBVENCIONADOS AL 100%**

**EGIN KLIK INFORMAZIO-BOTOIAN IKASTARORAKO IZENA EMATEKO
HAZ CLICK EN EL BOTON DE INFORMACIÓN PARA APUNTARTE AL CURSO**

EN DIFERENTES LOCALIDADES GUIPUZCOANAS

PLANTAS MEDICINALES



20 h

Inicio: **20/05/22** Final: **17/06/22**

Horario: **V / 16:00 - 21:00**

Lugar: **SEGURA**



PLANTAS MEDICINALES



20 h

Inicio: **23/05/22** Final: **22/06/22**

Horario: **LX / 17:00 - 19:30**

Lugar: **ALEGI**



TÉCNICAS DE AUTOCUIDADO: MINDFULNESS



20 h

Inicio: **23/05/22** Final: **22/06/22**

Horario: **LX / 17:00 - 19:00**

Lugar: **SEGURA**



APRENDER A RESPIRAR



15 h

Inicio: **23/05/22** Final: **22/06/22**

Horario: **LX / 17:00 - 18:30**

Lugar: **GETARIA**



COMPETENCIAS DIGITALES PARA LA VIDA COTIDIANA



20 h

Inicio: **23/05/22** Final: **15/06/22**

Horario: **LX / 17:00 - 19:30**

Lugar: **ZALDIBIA**



VIDEOS DE VIAJES CON EL MÓVIL



15 h

Inicio: **31/05/22** Final: **14/06/22**

Horario: **MJ / 17:00 - 20:00**

Lugar: **LEGORRETA**



RISOTERAPIA



12 h

Inicio: **04/06/22** Final: **25/06/22**

Horario: **S / 10:00 - 13:00**

Lugar: **ZALDIBIA**

